

INBJUDAN

ENGELHOLMSSPELEN

5-6 JUNI 2010

Plats: Änglavallen, idrottsplatsen i Ängelholm

Tid: Lördagen den 5 juni kl 10:00 och Söndagen den 6 juni kl. 10:00

UDM kort stafett:

Flickor och pojkar 12 år	4x80m
Flickor och pojkar 13 år	4x80m
Flickor och pojkar 15 år	4x100 m
Flickor och pojkar 17 år	4x100 m
Kvinnor och män seniorer	4x100 m

Samtliga stafetter kommer att gå mitt på dagen på söndagen

Spiklängd: Löpning 6 mm, hopp/kast 9 mm.

Anmälan: Skriftlig anmälan med namn, födelseår och klubb, samt personbästa i löpgrenar.

Anmälan skall vara oss tillhand senast **onsdagen den 26 maj**.

E-post: bengtpersson.support@telia.com

Fax: 0431-809 05

Post: Ängelholms IF, Box 1110, 262 22 Ängelholm

Startavgift: 50 kronor per deltagare och gren. Stafett 100 kronor per lag.

Fakturering av respektive klubb görs i efterhand.

Efteranmälan: Kan göras i mån av plats mot 100 kronor per deltagare och gren, stafett 200 kronor per lag. Senast en timme före start.

Upplysningar: Bengt Persson tel 0733-429210 eller e-post bengtpersson.support@telia.com

Tidsprogram

Kommer att vara tillgängligt på vår hemsida www.engelholmsif.com onsdagen den 2 juni.

Priser

Medalj till de tre främsta i varje gren.

Pojkar och flickor 8-11 år, medalj till de 6 främsta i varje gren.

Engelholmsspelsrekord

Lergök till de som sätter nytt Engelholmsspelsrekord. Gäller i de grenar det finns rekord sedan tidigare. I stafett är det en lergök per lag som slår Engelholmsspelsrekord.

Resultatlista

Publiceras på vår hemsida www.engelholmsif.com

Grenprogram	Lördag	Söndag
Flickor och pojkar 8 år:	60m, längd, kula	
Flickor och pojkar 9 år:	60m, längd, kula	
Flickor och pojkar 10 år:		60m, längd, kula
Flickor och pojkar 11 år:	längd, kula	60m, 600m, höjd Stafett 5x60m
Flickor och pojkar 12 år:	1500m, spjut, kula, 200m	80m, längd Stafett 4x80m
Flickor och pojkar 13 år:	200m, 1500m, 300m Häck höjd, diskus, spjut	80m, 600m, längd, kula, slägga Stafett 4x80m
Flickor 15 år:	300m, 2000m, 300 m Häck höjd, diskus, spjut	100m, 800m, längd, kula, slägga Stafett 4x100m
Pojkar 15 år:	300m, 2000m, 300m Häck höjd, diskus, spjut	100m, 800m, längd, kula, slägga Stafett 4x100m
Flickor 17 år:	200m, 1500m, 300m Häck längd, kula, diskus	100m, 800m, höjd, spjut, slägga Stafett 4x100m
Pojkar 17 år:	200m, längd, 1500m, 300m Häck diskus, spjut	100m, 800m, höjd, kula, slägga Stafett 4x100m
Kvinnor och män seniorer:	200m, längd, kula, 1500m, 400 m Häck	100m, 800m, höjd, spjut 3000 m, 4x100m

**VÄLKOMNA
ÄNGELHOLMS IF**